

**Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская
медицинская академия»**

«СОГЛАСОВАНО»

Главный врач клиники
ТОО «Дау Мед»
Дауен Б.К.

« 22 »

09



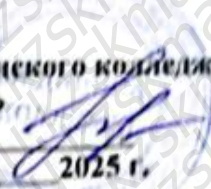
«УТВЕРЖДАЮ»

директор медицинского колледжа
при АО «ЮКМА»
Кушкарона А.М.

« 22 »

09

2025 г.



РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины: «Общая гигиена»

Специальность: 09110100 - «Стоматология»

Квалификация: 4S09110102 - «Дантист»

Курс: 1 курс

Семестр: I-семестр

Форма контроля: д/зачет

Общая трудоемкость всего часов/ кредитов КЗ - 72часов/3кредитов

Самостоятельная работа студента - 12

Самостоятельная работа студента с педагогом - 6

Аудиторные занятия - 54

Шымкент, 2025 г.

<p>ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		<p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра «Сестринское дело-2» Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»</p>		<p>80-11-2024 () 8 стр. из 8 стр.</p>

Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»

Разработан с учетом приказа министра здравоохранения Республики Казахстан от 4 июля 2024 года № ҚР ДСМ-63 «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов в области здравоохранения».

Преподаватель кафедры «Сестринское дело-2». Мамашова Л.Н.

На основании рабочего учебного плана по специальности: 09110100 - «Стоматология»
Квалификация: 4S09110102 - «Дантист»

Рабочая учебная программа рассмотрен на заседании кафедры «Сестринское дело-2».

протокол № 1 от «27» 08 2025 г.
Заведующая кафедры [Signature] Айбекова Г.Н.

Рассмотрен на заседании Предметно-цикловой комиссии
протокол № 1 от «27» 08 2025 г.
Председатель: [Signature] Айбекова Г.Н.

Рассмотрен и утвержден на заседании методического совета медицинского колледжа при АО
«Южно-Казахстанская медицинская академия»
протокол № 1 от «27» 08 2025 г.
Председатель: [Signature] Мамбеталиева Г.О.

Разработано по предложению главного врача ТОО «Клиника Дау Мед» Дауей Бауыржан
Калмаханбетұлы
Дауей Б.К. [Signature]

<p>ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		<p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра «Сестринское дело-2» Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»</p>		<p>80-11-2024 () 8 стр. из 8 стр.</p>

1.1. Введение:

Общая гигиена - основная профилактическая отрасль медицины, наука, изучающая влияние природных и антропогенных факторов окружающей среды на организм человека и здоровье общества, разрабатывающая гигиенические нормативы, санитарно-гигиенические процедуры и мероприятия, направленные на профилактику заболеваний, укрепление и поддержание человеческого организма. здоровье, обеспечивающее оптимальные условия для жизнедеятельности. Гигиена - одна из междисциплинарных предметов, раздел которого включает в себя отдельную область гигиенической науки и практики - коммунальную гигиену, гигиену труда, гигиену питания, гигиену детей и подростков и др.

1.2. Цель дисциплины:

- Формирование у студентов профилактического мышления необходимого медицинскому работнику во всех аспектах будущей профилактической деятельности;
- Формирование у студентов основ гигиенических знаний, позволяющих решать не только вопросы профилактики заболеваний, но и повышения гигиенической грамотности населения;

1.3. Задачи дисциплины:

- дать представление о факторах окружающей среды;
- применять гигиенические знания для профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья;
- научить выделить возможную роль факторов окружающей среды, как этиологических или факторов риска заболевания;
- научить применять гигиенические знания для повышения гигиенической грамотности населения.

1.4. Конечные результаты обучения:

- Гигиеническое нормирование качества окружающей среды, гигиеническую оценку микроклимата помещений, оценку отопления, закономерности влияния различных факторов внешней среды на организм;
- Основные направления гигиены жилья и общественных зданий, атмосферного воздуха, воды и почвы;
- Гигиену питания, гигиеническую ценность белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов;
- Внутрибольничные инфекции и их профилактика;
- Анатомия, физиология.

1.5. Пререквизиты:

- Микробиология и вирусология;
- Основы сестринского дела.

1.6. Постреквизиты:

- Сестринское дело в инфекционных болезнях;
- Укрепления здоровья.

1.7. Тематический план: темы, краткое содержание, виды (методы) обучения и продолжительность занятий (аудиторные занятия).

1.7.1. Тематический план самостоятельной работы студента.

№ п/п	Тема/подтемы	Задания/формы проведения	Формы контроля	График контроля	Количество часов
-------	--------------	--------------------------	----------------	-----------------	------------------

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»		8 стр. из 8 стр.

1	Введение. Научные основы гигиенического нормирования и прогнозирования.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		2
2	Коммунальная гигиена.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		2
3	Гигиена питания.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		2
4	Гигиена детей и подростков.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		2
5	Санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены труда.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		2
6	Гигиена в лечебно-профилактических учреждениях.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		2
Итого:					12

1.7.2. Тематический план СРСР

№ п/п	Тема/подтемы	Задания/формы проведения	Формы контроля	График контроля	Количество часов
1	Введение. Научные основы гигиенического нормирования и прогнозирования.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		1
2	Коммунальная гигиена.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		1
3	Гигиена питания.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		1
4	Гигиена детей и подростков.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		1
5	Санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены труда.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		1

<p>ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		 <p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»		8 стр. из 8 стр.

6	Гигиена в лечебно-профилактических учреждениях.	Презентация, тестовые задания, составление глоссария по теме.	Эл.почта		1
Итого:					6

1.7.3. Тематический план аудиторных занятий.

	Наименование тем	Краткое содержание	Кол-во часов
1	Введение. Понятие гигиены. История развития.	Гигиена – основная профилактическая дисциплина медицины. Цель и задачи гигиены. Основные методы исследования гигиены. Разделы гигиены.	3
2	Научные основы гигиенического нормирования и прогнозирования.	Предупредительный и текущий санитарный надзор. Гигиенические нормативы. Приоритетность и принципы нормирования.	3
3	Гигиеническая оценка микроклимата помещений. Оценка отопления.	Гигиеническое значение воздушной среды. Микроклимат помещений. Методика измерения температурного режима и влажности воздуха помещений. Термометр, психрометр, барометр, анемометр. Принципы работы. Комплексная оценка влияния микроклиматических факторов на организм человека.	3
4	Гигиена жилых и общественных зданий.	Совокупное воздействие жилищных условий (физические, химические, биологические факторы) и степени их благоустройства на жизнедеятельность и здоровье человека.	3
5	Гигиена атмосферного воздуха.	Гигиеническое значение температуры, влажности и скорости движения воздуха. Микроклимат, факторы, его формирующие. Виды микроклимата, влияние на организм человека.	3
6	Гигиена воды и водоснабжения.	Физиологическое и гигиеническое значение воды. Гигиенические требования к питьевой воде. Эпидемиологическое значение воды.	3

<p>ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		 <p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»		8 стр. из 8 стр.

7	Гигиена почвы.	Роль почвы в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний. Мероприятия по санитарной охране почвы.	3
8	Питание как фактор здоровья. Пищевые отравления и их профилактика.	Функции питания. Биологическое действие пищи и виды питания. Основные группы продуктов, необходимых в питании детей и подростков. Их пищевая и биологическая ценность. Понятие о рациональном питании. Пищевые отравления. Классификация пищевых отравлений.	3
9	Гигиена питания. Гигиеническое значение белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов. Рубежный контроль-1	Рациональное питание, его гигиеническое значение. Значение белков жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов в питании детей и подростков. Оценка знаний и навыков обучающегося по темам лекций и практических занятий, прошедших с 1-ой по 8-ю неделю.	3
10	Гигиена детей и подростков	Особенности роста и развития детей в разные возрастные периоды. Здоровье детей и подростков и факторы, его обуславливающие. Методы изучения и оценки физического развития.	3
11	Санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены труда.	Медицина труда и обеспечение здоровья работающих. Факторы трудового процесса. Оценка профессионального риска для здоровья работающих.	3
12	Гигиена в лечебно-профилактических учреждениях.	Виды режимов в ЛПУ. Гигиенические требования к планировке, микроклимату, освещению, отоплению, вентиляции в помещениях различных назначений.	3
13	Гигиеническое воспитание и обучение.	Гигиеническое воспитание населения в области профилактики инфекционных, экологически обусловленных и профессиональных заболеваний.	3
14	Дезинфекция, стерилизация, дезинсекция, дератизация.	Дезинфекция, определение, виды. Стерилизация, определение, методы. Дезинсекция, определение, способы и средства ее проведения. Дератизация, определение, способы и средства ее проведения.	3
15	Внутрибольничные инфекции.	Определение внутрибольничной инфекции (ВБИ). Механизмы, пути и факторы передачи возбудителей ВБИ. Профилактические и противоэпидемические мероприятия.	3

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»		8 стр. из 8 стр.

16	Радиационная гигиена.	Радиационная опасность. Критерии для лиц, подвергающихся воздействию излучения. Радиационная безопасность пациентов и населения при медицинском облучении.	3
17	Личная гигиена. Рубежный контроль 2	Определение личной гигиены. Основные принципы личной гигиены. Основные элементы личной гигиены. Вредные последствия нарушения личной гигиены. Рекомендации по соблюдению личной гигиены. Оценка знаний и навыков обучающегося по темам лекций и практических занятий, прошедших с 8-й по 17-ю неделю.	3
18	Военная гигиена.	Определение и значение военной гигиены. Основные задачи военной гигиены. Гигиенические требования к военной службе. Физические нагрузки и отдых в условиях службы. Инфекционные заболевания в военной среде и их профилактика. Радиационная, химическая и биологическая безопасность.	3
Итого:			54

1.8. Методы обучения и преподавания:

- **Аудиторные занятия:** введение, общий обзор.
- **Симуляция:** работа с муляжами, таблицами, планшетами; работа в малых группах; устный опрос; решение тестовых заданий; решение ситуационных задач.

1.9. Методы оценки знаний и навыков обучающихся:

Текущий контроль: решение тестовых заданий, устный опрос, на муляжах, планшетах, таблицах, работа с таблицами.

Промежуточный контроль: подведение итогов результатов по теоретическому и практическому материалу. Коллоквиум в форме устного и письменного опроса по пройденным темам, тестирование по теоретическим и симуляционным занятиям, устный опрос (на 8–9-й, 17–18-й неделе). Подведение итогов знаний, полученных на теоретических и симуляционных занятиях.

Итоговый контроль: экзамен, включающий тестирование, проводится в виде тестирования, где доля экзамена составляет 40%. Итоговый тест: для проверки знаний и понимания всего курса. В тесте от 1 до 100 вопросов, каждый правильный ответ - 1 балл. Экзамен в форме тестирования в AIS Platonus.

1.10. Критерии и правила оценки знаний:

Оценка	Описание контрольных методов (кейс, проект, анализ моделей, презентация, тест....)	Бес
ТК 1 (ТК А (лекции, семинары)): одиночные и групповые задания,	3 задачи для анализа -контрольные вопросы	15%

<p>ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>	 <p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»	8 стр. из 8 стр.

участие в групповых тематических дебатах	-задании -тестовые задания	
Рубежный контроль	Тестовые задания по курсу.	15%
Рейтинг допуска к экзамену		X60%
Итоговый экзамен	Билеты и тестовые вопросы по предмету.	X40%
Итоговая оценка по курсу		0-100

Рейтинговая шкала.

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент	Баллы (%-ное содержание)	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	
B	3,0	80-84	Хорошо
B-	2,67	75-79	
C+	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	Удовлетворительно
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	Неудовлетворительно
F	0	0-49	
Критерии оценки	Отлично «А»: Студент предоставляет исчерпывающий полный ответ в области Хорошо «В+» - «С+»: Студент демонстрирует знания в области Удовлетворительно «С» - «D»: Студент обладает знаниями в области Неудовлетворительно «F»: Студент имеет некоторые представления в области		

Итоговая оценка дисциплины автоматически рассчитывается в зависимости от типа вида контроля, включаемого в официальный список в следующем формате:

• **Итоговая оценка** = (АВ (Аудитория, Семинары)

Экзамен (индивидуально): д/зачет

• **Руководство по их реализации:**

• Прочитайте и повторите распространяемые материалы, представленные во время занятий (лекции, семинары)

Критерии оценки:

• Финальный тест: он предназначен для проверки знаний и понимания курса.

• Тест проходит от 50 до 100 вопросов, каждый правильный ответ составляет 1 балл.

Сроки сдачи

• Ориентировочный срок выполнения задания: две недели после завершения курса. В случае задержки применяется понижающий коэффициент: например, 0,75 - 0,9

1.11 Материально-техническое обеспечение: ноутбук, мультимедийный проектор.

1. Жалпы гигиена : оқулық / А. М. Большаков; қаз. тіліне ауд. М. Б. Жандаулетова; жауапты ред. Ш. Е. Токанова ; РФ білім және ғыл. министрлігі. - 3-бас., қайта өңд. және толықт. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 400 бет. с.

<p>ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		<p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра «Сестринское дело-2» Рабочая учебная программа по дисциплине «Общая гигиена»</p>		<p>80-11-2024 () 8 стр. из 8 стр.</p>

2. Бейсенбаев А.Ю., Жандарбекова Д.Д., Кожобекова Г.А. Дұрыс тамақтану негіздері. Оқу құралы. 2016

3. Тоғузбаева К.К. Гигиена труда при работе с видеотерминалами/. Бейнетерминалдармен жұмыс істеу кезіндегі еңбек гигиенасы: оқу құралы. 2019

3.11.1 Электронные издания: Гигиена труда при работе с видеотерминалами /Бейнетерминалдармен жұмыс істеу кезіндегі еңбек гигиенасы. (учебно-методическое пособие/оқу әдістемелік құралы) (2-ое издание). Под редакцией проф. К.К.Тоғузбаевой. – Караганда: ИП «Издательство АҚНҰР», 2019. – 200 с. <https://www.aknurpress.kz/reader/web/2191> Тоғызбаева К.К. Өндіріс кәсіп орындарының қайта құрылуы мен жаңадан құрылыс салыну кезіндегі санитарлық сақтық қадағалау. Оқу құралы. "АҚНҰР", 2015 <https://www.aknurpress.kz/reader/web/1094> Ордабеков С.О. Жас ерекшелік анатомиясы, физиологиясы және гигиенасы. Оқу құралы. "АҚНҰР", 2019 <https://www.aknurpress.kz/reader/web/1089> Неменко Б.А. Гигиена детей и подростков. (3-ое изд.). Учебник для студ. мед. вузов. "АҚНҰР", 2013 <https://www.aknurpress.kz/reader/web/1084> Неменко Б.А. Коммуналдық гигиена: оқулық. "АҚНҰР", 2017 <https://www.aknurpress.kz/reader/web/1085> Общая гигиена : учебное пособие / Ю. Ю. Елисеев, И. Н. Луцевич, А. В. Жуков [и др.]. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 191 с.: <https://www.iprbookshop.ru/81073>